



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.06.2008 [信賴上主]

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」(瑪 5: 4)

今日聖言：
列上 17:1-6
詠 121
瑪 5: 1-12



默想：

今天的福音令人想起了四川及緬甸的災民，同時令我感受到天主的臨在及對受難者的祝福。

無獨有偶，今天的讀經及聖詠更提醒我們事事信賴上主。

「厄里亞就依照上主的話去做……烏鴉早晨給他送餅和肉來，晚上也給他送餅和肉來；渴了，就喝那小河裏的水。」(列上 17:5-6)

“上主保護你於任何災患，上主保護你的心靈平安。上主保護你出外，保護你回來，從現在起一直到永遠約世代”。(詠 121: 7-8)

ORTOLANO

Mourning the Dead Christ c. 1522

我的感受：信賴上主，常常祈禱，我什麼也不憂慮，不害怕。我相信主對在災難中的兒女有祂的祝福，對世人有祂的計劃，有祂的救贖和恩寵。